

広報



The Shitara Monthly

し た ら

Contents

- 2~3 ● 路線バスに乗ってお出かけしよう
- 4 ● 令和4年度移住定住対策の報告
- 5 ● 「フォーラムエイト・ラリージャパン2023(世界ラリー選手権)」
オフィシャル競技ボランティアの募集
- 5 ● マイナンバーカード窓口の土曜日開庁について
- 6 ● 風しんの予防/ヤマビルにご注意ください!
- 7 ● GP CAMP.Fes2023 inつぐ高原グリーンパーク出店者募集のお知らせ
- 7 ● 中部電力パワーグリッドからのお知らせ
- 8 ● ほの国イベント情報
- 9 ● 役場からのトピックニュース/東三河消費生活設楽相談室
- 11 ● したら支えあい通信

2023年

7
月号
No. 212

路線バスに乗ってお出かけしよう

いつもバスを使って移動している方も、普段は車で移動している方も、安全安心な路線バスを使ってお出かけしてみませんか？窓の外をのんびり眺めて、本を読んだり、時にはうとうとしたり、移動時間もゆったりと有意義に過ごしてお出かけしましょう。

小学生向け「夏休み小学生50円バス」

小学生の夏休み期間中に多くの小学生とその保護者の皆さんにバスを利用してもらうため、路線バス事業者と東三河8市町村が連携して、東三河バス路線の運賃を1乗車50円にする取り組みを行います。夏休みは、バスに乗ってお出かけしませんか？

例えば、

田口から新城駅に行く場合

豊鉄バス田口新城線（田口バス停～新城栄町・新城駅口）

通常 子ども運賃 600円 → 50円に!!!



- 1 **対象路線** 東三河の全バス路線
(高速バス、ふれんどバス、お出かけ北設の予約バスを除く)
- 2 **実施期間** 7月21日(金)～8月31日(木)
- 3 **注意事項** 50円運賃を適用する場合の支払い方法は現金に限ります。できるだけ保護者同伴でご利用ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

65歳以上の方向け「豊鉄バス元気バス」

65歳以上の方を対象に豊鉄バス路線全線(高速バスと一部受託路線を除く)が**1乗車100円**になるお得な乗車券を販売しています。おでかけにはお得で安心安全な路線バスをご利用ください。

- 1 **対象路線** 豊鉄バス路線全線(ただし、高速バスと一部受託路線を除く)
- 2 **種類** 3か月券：5,100円、半年券：9,150円、1年券：15,250円
- 3 **販売場所** 生活課

問い合わせ先 生活課 ☎(62)0522



田口新城線1dayフリー乗車券

6月1日(休)から8月31日(休)まで、豊鉄バス田口新城線1日乗り放題となる「田口新城線1dayフリー乗車券」が
お得!



- 1 **利用区間** 豊鉄バス田口新城線
- 2 **料金** 大人 1,500円
小児 750円
- 3 **有効期限** 利用開始日の1日限り有効
- 4 **購入方法** Webチケット、下記のCentXから「田口新城線1dayフリー乗車券」を購入
- 5 **使用方法** バスに乗る時に、整理券を取り、降りる時に整理券は運賃箱に入れてから運転士さんにWebチケットの画面を見せてください。



右記のCent Xから「田口新城線1dayフリー乗車券」を購入する
(Webチケット限定)

右記からCent Xをダウンロード



豊鉄バス田口新城線沿線 デジタルスタンプラリーを開催

田口新城線沿線にある魅力ある観光スポットへ観光客の方をはじめ、普段乗り慣れていない地元のお客様にもバスを利用して足を運んでいただくことによって、公共交通機関の利用を促進し、今後のバス利用者増加を目的としています。

また、スタンプの数に応じて豪華賞品に応募できます。ぜひ、右記の二次元コードからスタンプラリーに参加してください!



期間中のさらにお得情報

田口新城線1dayフリー乗車券提示で、**田口新城線の「新城市民病院」「中町」「新城駅口・新城栄町」と「イオンモール豊川」の区間が現金 大人200円・小児100円**で乗れます!

※指定区間以外は料金の適用はありませんので、ご注意ください。

問い合わせ先 豊鉄バス株式会社 バス営業部 乗合営業課 ☎0532(44)8418

「フォーラムエイト・ラリージャパン2023(世界ラリー選手権)」 オフィシャル競技ボランティアの募集

今年度も「フォーラムエイト・ラリージャパン2023」が11月に設楽町を一部のコースとして開催されます。以下のとおり、オフィシャル競技ボランティアを募集しますので、ふるってお申し込みください。

- 期 日** 11月12日(日)～19日(日)
- 場 所** 愛知県内、岐阜県内の各競技コース
- 内 容** コースロック（競技コースの接続道路封鎖）など
- 定 員** 700名程度（応募者多数の場合は抽選）
- 対 象**
 - ・活動日現在で18歳以上の方(高校生不可)
 - ・利用可能なメールアドレスをお持ちの方
 - ・ホームページにアクセス可能な方
 - ・事前研修に出席可能な方



©WRC Promoter GmbH



申込はこちらから！

申込期日 7月1日(土)～8月10日(木)

申込方法 フォーラムエイト・ラリージャパン2023大会ホームページからお申込みください（メール、電話不可）。

設楽町の観戦エリアボランティアは7月1日から町ホームページでお知らせします。

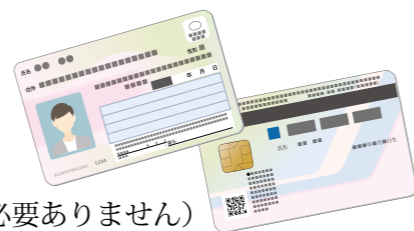
問い合わせ先 WRC2023オフィシャル競技ボランティアセンター ☎0565(50)2225
(受付時間 9時～17時 ※土・日・祝日を除く)

マイナンバーカード窓口の土曜日開庁について

平日に仕事などで来庁できない方が利用しやすいように、毎月第2土曜日（8月のみ第1土曜日）にマイナンバーカード窓口を開庁しています。

7月から9月の開庁日は次のとおりです。ご確認の上、お越しく下さい。

- 開 庁 日** 7月8日、8月5日、9月9日
(※開庁日に変更がある場合は、広報無線やホームページなどでお知らせします)
 - 時 間** 8時30分～12時
 - 場 所** 設楽町役場町民課
 - できる手続き**
 - ・マイナンバーカードの交付
 - ・マイナンバーカードの申請支援
(※申請用の写真は役場で撮りますので、必要ありません)
 - ・マイナンバーカードの暗証番号の再設定
 - ・電子証明書の更新、または新規発行
 - ・マイナポイント予約申込支援
- ※上記以外の方は、受け付けを行いません。



お 知 ら せ 4月1日から交付の要件が緩和され、75歳以上の高齢者、高校生以下の学生、障がい者などに代理人交付が可能となりました。

問い合わせ先 町民課 ☎(62)0519

令和4年度 移住定住対策の報告

第2期設楽町総合戦略の政策目標である「子育て世帯（年間10世帯）の移住者確保」に向け、実施している各種施策の利用実績などについて報告します。

令和4年度 空家バンク利用者の移住状況

地域名	世帯数	人数
田口地域	0世帯	0名
名倉地域	0世帯	0名
清嶺地域	1世帯	3名
津具地域	0世帯	0名
合計	1世帯	3名

空地・空家バンク制度にご興味のある方は、設楽町のホームページをご覧ください！



設楽町空地・空家バンクホームページ

空家バンク登録状況（令和5年3月末時点）

空家バンク	田口地区	清嶺地区	名倉地区	津具地区	合計
3年度末登録	7件	4件	1件	9件	21件
新規登録	4件	6件	3件	4件	17件
交渉成立	2件	2件	1件	4件	9件
登録辞退	0件	1件	1件	0件	2件
4年度末登録	9件	7件	2件	9件	27件

若者定住促進 住宅補助金

新築住宅を建てる場合に上限200万円までを助成。

対象：中学生以下の子どもがいる世帯、または夫婦の合計年齢80歳未満の方

令和4年度 事前申請件数	3件
--------------	----

後継者育成 資金貸付

住宅の建築や増改築、中古住宅の取得や設備投資を行う場合に上限300万円までを無利子で貸し付け。

対象：住宅資金 新築・増改築・購入される方（40歳未満）

設備資金 事業を行う方（40歳未満）

令和4年度 住宅資金貸付	2件
--------------	----

空家・空店舗 改修事業補助金

空家バンクの登録物件の改修にかかわる費用を助成（一般タイプ：上限50万円、特別タイプ：上限200万円）。

対象：一般タイプ 中学生以下の子どもがいる世帯、または夫婦の合計年齢80歳未満の方

特定タイプ 活動拠点施設などを改修した地域づくり団体（町長が認めたもの）

令和4年度 一般タイプの補助金交付件数	2件
---------------------	----

令和5年度から、「空家・空店舗改修事業補助金」は「住宅リフォーム事業補助金」に変わりました。詳しくは建設課（☎62-0528）へお問い合わせください。

起業チャレンジ 支援事業補助

設備費などの起業に要する経費を助成（上限：100万円）。

対象：町内に事業所を有する団体・中小企業者、または町内に住所を有する方

令和4年度 補助交付件数	3件
--------------	----

令和5年度から、「起業チャレンジ支援事業補助」は、「商工業活性化補助金」に変わりました。詳しくは産業課（☎62-0527）へお問い合わせください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

GP CAMP.Fes2023 in つぐ高原グリーンパーク出店者募集のお知らせ

有料広告



年に一度のキャンプフェスイベントで、都市部のファミリー層が多く訪れ、アウトドアスポーツ・キャンプを楽しみます。町内事業者・農業従事者の方、この機会にPR・販売してみませんか？

開催日時 9月3日(日) 10時～16時 ※荒天中止

開催場所 つぐ高原グリーンパーク グラウンド広場

- 入場者数** ●約1,200名(2022年実績) **注意事項** ●出店にかかわるテント・テーブルなどは各自持ち込みとなります。
- 出店料** ●無料 ●飲食提供には露天営業許可などが必要です。
- 出店条件** ●町内に事業所があることまたは居住している方に限ります。 ●募集数に達し次第受付終了します。

問い合わせ先 つぐ高原グリーンパーク総合案内所 ☎(83)2344 9時～17時(木曜定休)

1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日 生まれの男性の皆さんへ

公的な予防接種の機会がなかった方です

★風しんの抗体検査と予防接種を無料で実施しています★

- ・設楽町緊急風しん抗体検査等事業が、2025年3月末まで延長されました。
- ・抗体検査は健康診断と一緒に実施できます。また健康診断が終わった方も、指定の医療機関で抗体検査を受けることができます。検査の結果で抗体が不十分と判断された場合は予防接種を受けましょう。
- ・クーポン券を紛失された方には再発行しますので、ご連絡をお願いします。

生まれてくる赤ちゃんのためにできること『風しんの予防』

妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群(目や耳、心臓に障害が出る)になる可能性があります。近年は、30代～50代の男性が風しんに感染することが多く、妊婦への感染を防ぐためにはこの年代の抗体保有率を上げる必要があります。

感染は家族だけでなく、職場で広がる可能性もあります。



風しんワクチン接種費用助成について

上記の事業とは別に、妊娠を予定または希望している女性とその配偶者(事実婚含む)などの同居者を対象に、風しんワクチン接種費用の一部助成をしています。詳しくはしたら保健福祉センターへお問い合わせください。

問い合わせ先 したら保健福祉センター ☎(62)0901

中部電力パワーグリッドからのご案内とお願い

緊急時に役立つ「停電情報お知らせサービス」について(ご案内)

アプリ(無料)を登録いただくことで、停電情報をプッシュ通知で受け取ることができます。また、電気に関する相談をチャットで解決できたりと便利な機能が盛りだくさんのサービスです。

◆緊急時に避難施設を検索!

外出時などで災害が発生した際、周辺の避難施設の検索、施設へのルートが検索できます。

◆ハザードマップ機能で地域の危険箇所を確認!

洪水・津波・土砂災害のハザードマップが確認できます。

登録(無料)はこちらから↓

▼IOSはこちら

▼Androidはこちら



感電災害に注意ください(お願い)

◆切れた電線は「絶対」に触れないで!

大雨や強風、台風時には、倒木等で電線が切れる場合があります。感電につながり大変危険ですので、切れた電線には「絶対」に触れず、弊社へ通報ください。また、お子さまなどが触れることのないよう監視にもご協力をお願いします。

◆電線にかかった倒木等は伐採せずに通報を!

樹木を通じて感電や、停電発生の恐れがあります。調査のうえ適切に対処しますので、個人の判断で伐採せず、速やかに下記へ通報ください。

◆伐採作業では、けん引具などの安全措置を確実に!

伐採中に樹木が電線にかかる事故が毎年発生しています。けん引具を使用するなどの安全措置を確実に行っていただき、事故のないよう十分な配慮をお願いします。なお、電線付近で作業をされる際は、安全作業にかかわるご相談を承りますので、事前に下記へ連絡くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先 中部電力パワーグリッド株式会社 ☎0120(985)232

ヤマビルにご注意ください!

活動時期 5月～11月頃、雨中雨後の蒸暑い日は特に活動が活発です。



人や動物の体温や吐く息に反応し、尺取虫のように接近、吸着、吸血します。



登山道や獣道の落葉の下など湿った環境に生息します。

①吸血されないために



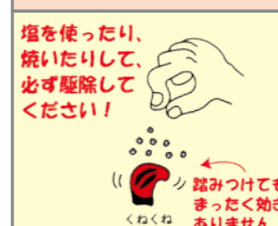
まず、サンダルや素足では歩かないようにしましょう。足下を中心に、靴や衣服に虫除けスプレーを塗布します。靴・靴下に直接、塩や飽和食塩水をすり込むことも効果があります。

②付着・吸血されたら



無理に除去すると、皮膚を損傷する場合があります。落ちていて、塩や食塩水を直接ヤマビルにふりかけます。虫除けスプレー、タバコの火や煙、木酢液、アルコール、ハッカ油も効果があります。

③その後必ず退治!



ヤマビルは吸血後1ヶ月程度で1～9個の卵のうを産みます。さらに1ヶ月後ひとつの卵のうから1～8個体の子ビルが誕生します。ヤマビルをこれ以上増やさないために吸血されたら、必ず退治してください。

④傷あとはどうするの



吸血時に「ヒルジン」という物質をだすため、痛みを感じず、傷口から出血が続きます。血と一緒にヒルジンを押し出すようにすると治癒が早いようです。そのあと虫さされ軟膏を塗布し、絆創膏で保護してください。

問い合わせ先 産業課 ☎(62)0527

ういてまで教室 開講します!

「ういてまで教室」とは、「海に落ちてしまった!」「川に流されてしまった!」など、もしもの水難事故の対処法として、服を着たまま水面に浮いて救助を待つ救命法です。危険な時でも安全に対応できるよう、子どもも大人も一緒に学んでみませんか?

- 日時** 7月8日(土)
17時~19時30分
- 場所** ふれあい広場スイスイパーク
屋内プール
- 参加費** 無料(別途入場料が必要です)
- 定員** 先着30名限定(要予約・小学生未満は保護者同伴)
- 講師** ダイブプロショップevis(名古屋市のスイムスクール)のインストラクター



ご予約・問い合わせ先 **ふれあい広場スイスイパーク ☎(62) 1043**



市町村・イベント名	日時	場所	問い合わせ先
蒲郡市 海 水 浴	7月1日(土)~8月30日(水) 7月15日(土)~8月20日(日)	西浦パームビーチ(7月1日~) 三河大島東浜(7月15日~)	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
蒲郡市 はず 夢 ウォーク	7月2日(日)	名鉄西浦駅~東幡豆駅	
豊根村 ブルーベリー摘み取り園開園	7月上旬~8月上旬	村内8農園	豊根村役場 商工観光課 ☎0536(85)1316
田原市 サンテパルクサマーフェア	7月15日(土)~8月30日(水)	サンテパルクたはら	田原市役所 観光課 ☎0531(23)3522
豊根村 茶白山・イン・サマー	7月15日(土)~9月3日(日)	茶白山高原	豊根村役場 商工観光課 ☎0536(85)1316
田原市 伊良湖みなとフェスタ	7月16日(日)	道の駅 伊良湖クリスタルポルト周辺	田原市役所 観光課 ☎0531(23)3522
豊根村 星空観察てんくう	7月16日(日)	茶白山高原 ※予約不要	豊根村役場 商工観光課 ☎0536(85)1316
豊橋市 豊橋祇園祭	7月21日(金)~23日(日)	吉田神社・豊川河川敷・豊橋市街	豊橋観光コンベンション協会 ☎0532(54)1484
豊川市 豊川夏まつり	7月21日(金)~23日(日)	豊川進雄神社	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
田原市 LaLaGranマルシェ	7月26日(水) 8月15日(火)	LaLaGran	田原市役所 観光課 ☎0531(23)3522
豊川市 国府夏まつり	7月28日(金)~30日(日)	大社神社	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
東栄町 八坂神社祭典	7月29日(土)	東栄町市場地区	東栄町役場 経済課 ☎0536(76)1812
蒲郡市 蒲郡まつり・蒲郡ときめきサタデー	7月29日(土)	みなとオアシスメイン会場	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526
蒲郡市 蒲郡まつり・納涼花火大会	7月30日(日)	蒲郡市民会館周辺	
豊川市 御油夏まつり	8月5日(土)・6日(日)	御油神社	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
豊川市 笹踊り・七福神踊り	8月5日(土)・6日(日)	八幡社・引馬神社	
豊川市 おいでん横丁	8月5日(土)・6日(日)	諏訪公園	
豊川市 みたま祭り	8月7日(月)・8日(火)	豊川稲荷・豊川駅前大通り	
豊根村 山の日フェスタ	8月11日(金)~20日(日) 予定	茶白山高原	豊根村役場 商工観光課 ☎0536(85)1316
豊根村 星空観察てんくう	8月12日(土)	茶白山高原 ※予約不要	
新城市 新城納涼花火大会	8月13日(日)	桜淵公園	新城市役所 観光課 ☎0536(23)7613
田原市 龍宮祭り	8月15日(火)	白谷海水浴場	田原市役所 観光課 ☎0531(23)3522
設楽町 田峯念仏おどり	8月17日(木)	田峯・田峰観音	設楽町役場 産業課 ☎0536(62)0527
設楽町 貝津田の棒の手	8月19日(土)	名倉地区・諏訪神社	
豊川市 雨乞いまつり	8月19日(土)・20日(日)	宮道天神社	豊川市観光協会 ☎0533(89)2206
蒲郡市 スカイランタンナイト in 西浦パームビーチ	8月26日(土)	西浦パームビーチ	蒲郡市観光協会 ☎0533(68)2526

問い合わせ先 **企画ダム対策課 ☎(62) 0514**

スマートフォンの契約トラブルに御注意! ~申込みは慎重に!内容を理解してから契約しましょう~

★愛知県と市町村の消費生活相談窓口には、スマートフォンの契約トラブルに関する相談が多く寄せられています。

- アドバイス**
- 「安くなる」「お得になる」といったセールストークに惑わされず、説明をよく聞き、契約書をしっかり確認しましょう。本当に必要かどうか、実際の毎月の支払額はいくらになるのかなどを冷静に判断することが大切です。不要であれば断りましょう。
 - 電話勧誘などで、口頭で了承していれば、その時点で契約は成立します。安易に申込みせず、書面などの内容を確認してから慎重に契約しましょう。
 - 電気通信事業者は契約時に、消費者が最低限理解すべき概要を説明することと、契約書面を交付することが義務付けられています。消費者も契約したサービスについて、手数料や月額料金、有料オプションの有無、解約時の条件、違約金などを確認しておきましょう。
 - 契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、すぐに携帯電話会社に申し出ましょう。
 - 不安や疑問に思った場合や、トラブルに遭った場合は、すぐに「消費者ホットライン188(いやや!)」に相談してください。

問い合わせ先

東三河消費生活設楽相談室(オンライン相談・事前予約制)
☎0536(62)0527
東三河消費生活総合センター 毎週月~金曜日 9時から16時30分
☎0532(51)2305

困った時は
すぐ相談!



お知らせ

農業経営収入保険の 申込開始

収入減少を補償する収入保険の加入申込が始まりました。加入・試算を検討される方は農業共済組合へお問合せください。

○対象作物

米、野菜、果樹、花き、つまもなどの一部の畜産物を除く農作物の全品目

○対象者

青色申告者で累次制度に加入していない農業者

○施設園芸農業者へ

台風や地震など大きな自然災害に備え、災害対策の基本となる園芸施設共済へのご加入を併せて検討してください。

○問い合わせ先

愛知県農業共済組合 豊川出張所
☎0533(84)7300

令和6年4月1日から 相続登記の申請が義務化

今のうちから、相続した土地・建物の相続登記をしましょう。今なら、**相続登記の免税措置**も、拡大されています。

相続の際、**遺産分割**をちゃんと済ませましょう。

登記の手続きは、法務局のホームページをご覧ください。

相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。

○問い合わせ先

名古屋法務局新城支局登記係
☎0536(22)0437



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」



名古屋法務局トップページ

がんサポート ほっとライン

愛知県では、がんのピアサポーターによるがん患者さんとそのご家族を対象とした電話相談を行っています。

○こんな時にご利用ください

「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者会に参加したい」「同じがんの体験者と話したい」など

○電話番号

☎052(684)8686

○開催日

毎週火・木曜日と土曜日
(月2回)



○開催時間

10時～正午(受付11時30分まで)
13時～16時(受付15時30分まで)
※ご予約をお勧めします。

○問い合わせ先・予約

NPO法人ミーンネット事務局
☎052(252)7277

労働保険料などの 申告・納付期限 7月10日(月)まで

本年度の労働保険料などの納付期限(年度更新期間)については7月10日(月)までです。

また、事業にかかる収入に相当の減少があった事業主の方は、申請により、保険料などの納付を1年間猶予することもできます。詳細はハローワーク新城へお問い合わせください。

○問い合わせ先

ハローワーク新城
☎0536(22)1160

自衛隊募集案内

○令和5年度自衛官採用試験 各種目受付開始

7月1日(出)から、防衛大学一般、防衛医科大学医学科、防衛医科大学看護学科、航空学生、一般曹候補生の受験受付が開始されます。

○資料請求など

各種目の資料請求、詳細の説明は左記連絡先へお問い合わせください。

○問い合わせ先

自衛隊愛知地方協力本部
豊川地域事務所
☎0533(85)2411

7月は 再犯防止啓発月間

犯罪の発生件数は大きく減少している一方、刑法犯の検挙人数に占める再犯者の割合(再犯者率)

は約5割で推移しており、安全で安心して暮らせる社会を実現する上で、犯罪や非行の繰り返しを防ぐ「再犯防止」が大きな課題となっています。

犯罪や非行をした人の多くは、仕事や住居がない、薬物などへの依存がある、適切な福祉サービスが受けられない等の理由により、地域社会で生活する上で困難を抱えています。このような困難や生きづらさを社会から取り除き、罪を犯した人が、再び過ちを繰り返すことなく、社会を構成する一員となるためには、更生を促すための支援や、就労支援、住居の確保などにより、円滑な社会復帰を促進することが重要です。

「誰一人取り残さない」社会の実現に向けて、再犯防止に関する取組にご理解ご協力を願っています。

○問い合わせ先

県防災安全局県民安全課
☎052(954)6176

地域の宝物を活かした支えあい活動を紹介し ます

住み慣れたまちで、生き生きと暮らし続けるために
わたしたちにできることから!

JA愛知東助け合い組織ドレミの会 いきいきサロン

全域
(北設)



やってみるとなかなか難しい!
手も、頭も、しっかり動かし、素敵な花かごができました!

令和5年度は町内で17回計画しています。コロナ禍も、密にならない人数や活動を検討し、お弁当をお持ち帰りにするなど感染対策をとり、開催を続けてきました。

太田口地区では女性7名が参加、協力員3名と一緒に、手指の体操を行い、身近な材料で花の置物を作りました。久しぶりに顔をあわせると、おしゃべりも盛り上がり、笑顔があふれる楽しい時間になりました。

おいしいお弁当も
楽しみです!



問い合わせ先 設楽町生活支援コーディネーター 生活サポートセンター名倉(高木) ☎(65)0370

📷 奥三河ほうらいせん2days

5/13日(土)、14日(日)につぐ高原でオリエンテーリングイベント「奥三河ほうらいせん2days」が開催されました。

イベントは、アウトドアスポーツのオリエンテーリングと、関谷醸造のお酒・絹姫サーモンや段戸牛などの地元食材が堪能できるイベントです。

あいにくの天候でしたが、436名(運営者含む)の参加者は、レースと設楽町の自然と食を存分に楽しみました。

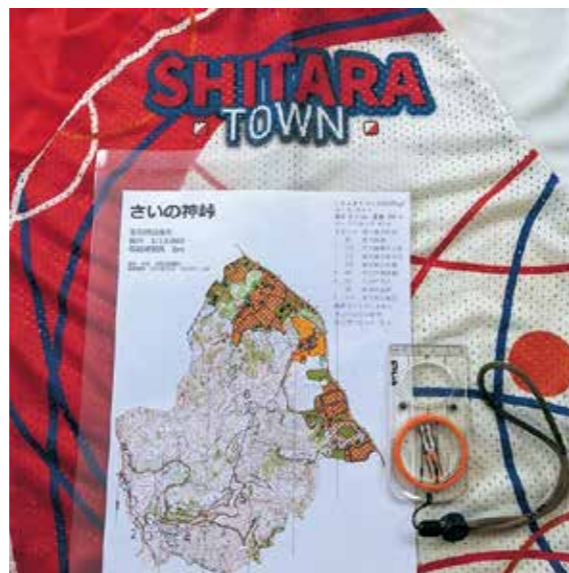


伊藤樹隊員 世界オリエンテーリング選手権大会出場決定 📷

地域おこし協力隊の伊藤樹隊員が7月11日(火)から16日(日)にスイスで開催される、2023年世界オリエンテーリング選手権大会に日本代表として出場します。



設楽町の代表として世界の強豪選手と戦ってきます! まずは予選突破を目指してベストを尽くします!



実際に伊藤隊員が使用しているコンパス(右)と過去の設楽町での大会で使用した地図(左)

ち な か フォト photo diary 日記

📷 津具剣友会 各種大会入賞

津具剣友会の小学生の団体が、4月23日(日)に御津体育館で開催された東三河御津剣道大会の少年代表の部で優勝し、5月5日(金)に砥鹿神社で開催された少年少女剣道大会では準優勝という素晴らしい成績を収めました。

また、4月29日(土)にパークアリーナ小牧で開催された愛知剣道場少年剣道大会で、小学生、中学生の部ともに勝ち進み、7月に日本武道館にて行われる全国道場少年剣道大会への出場が決まりました。



●東三河御津剣道大会優勝メンバー (写真左から)

- ・當山 勇希くん(豊根小)
- ・村井 佑珀くん(豊根小)
- ・松下 柚希さん(津具小)
- ・今泉 門土くん(津具小)
- ・長坂 珠希さん(津具小)

剣友会の皆さんからのコメント

4年ぶりに優勝を果たすことができ、とても嬉しいです。夢の日本武道館での大会出場切符を勝ち取りました。その大会に向けて今は猛練習をしています! 全力で戦ってきます!

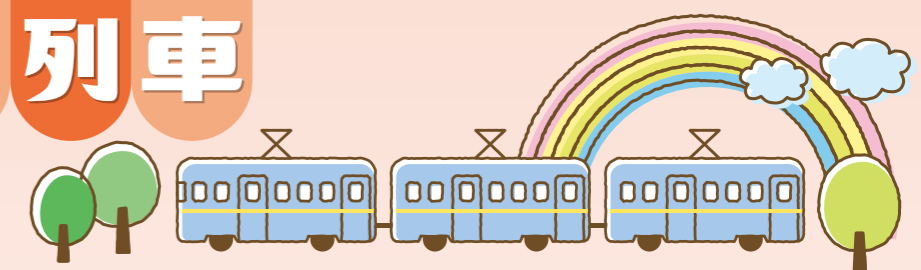
- 中学生の部 全国大会出場メンバー (写真上段左から)
- ・佐々木 太陽くん(津具中)
- ・伊藤 慧くん(津具中)
- ・松下 蓮くん(津具中)

- 小学生の部 全国大会出場メンバー (写真下段左から)
- ・長坂 珠希さん(津具小)
- ・松下 柚希さん(津具小)
- ・村井 佑珀くん(豊根小)



けんこう列車

コーナー

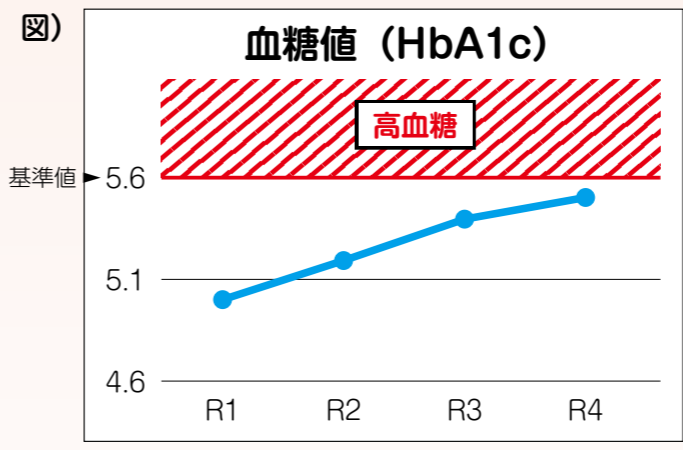


健診結果、「異常なし」なら大丈夫？

今年の健康診断はもう受けましたか？
 まだ受けていない方は、年に1回は受けましょう。もう受けたという方は健診結果を確認し、健康づくりにつなげていくことが大切です。実は、「異常なし」の判定が出ていても、生活習慣に気を付けた方がよい場合があります。今月は健診結果の見方についてポイントをご紹介します。

過去の健診結果と比較する

健診結果で毎年「異常なし」の判定となっても、徐々に検査値が上昇していたり、前回と比べて、値の変動が大きい項目がないかチェックすることが大切です。



例えば、左の図の血糖の値を表すHbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) を例に見てみましょう。基準値は5.6%未満です。
 基準値の範囲内であっても、5.0、5.2、5.4と徐々に値が上昇している人は注意が必要です。今の生活を続けることで、来年の健診で基準値を超えてしまう可能性があります。このように、今年の健診結果を過去の結果と比べてみましょう。
 生活習慣病は日頃の生活の積み重ねが原因と言われています。健診結果の経年変化が見られた人は、生活習慣を見直しましょう。「毎日体重を測る」、「万歩計を持ち歩く」など小さなことから始めることが大切です。

健診結果で「あれ？年々数値が上がってる」と感じた方へ

愛知県で年間約3万人がチャレンジしている
健康マイレージを始めませんか？
 毎日の健康行動でポイントが貯まります。100ポイント貯めると、県内の協力店で特典がもらえる「まいかカード」と商品券がもらえます。

まずは「**あいち健康プラス**」をダウンロード



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら

※チャレンジシートで参加の方は、したら保健福祉センターで用紙を配布しています。

健康相談を随時実施しています。電話で予約をお願いします。

利用者の感想

使い方も簡単で使いやすいです！

歩数のランキングが分かるのでやる気ができます。

歩数と体重がグラフになるのでモチベーション高く続けています。

問い合わせ先 **したら保健福祉センター** ☎(62)0901

シタラレンジャーが贈る！ 設楽警察署だより



運転免許更新のご案内

■優良運転者講習の方
 ……更新手続きの日に、警察署内での講習受講後(30分程度)交付されます。
 ■一般・違反運転者講習の方
 ……更新手続き後に講習日を指定しますので、その講習を受講後に交付されます。
 ※高齢者講習がお済みの方は、更新手続きの日に交付されます。
 ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から16時までの間です。
 ※不明な点は左記へお問い合わせください。`

問い合わせ先 **設楽警察署** ☎(62)0110

- ◎**的確な状況判断**
 風雨、落雷の天候不良時や上流で雨が降っているなど、河川の増水のおそれがあるときは、釣りや水泳を行わないようにしましょう。また、体調が悪いとき、飲酒をしたときなどは、海、河川に入らないようにしましょう。
- ◎**ライフジャケットの活用**
 釣りやボートなどで水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。
- ◎**保護者の付添い**
 子供の水難防止のため、子供一人では水遊びなどをさせず、幼児や泳げない学童には、必ずライフジャケットを着用させ、保護者が付き添うなどして、子供から目を離さないようにしましょう。
- ◎**遊泳時の安全確保**
 掲示板、標識などにより危険区域と標示された区域内には入らないこと。
 遊泳区域を標示する標識、浮き等を移動し、または損壊しないこと。
 遊泳区域以外の水域で遊泳しないこと。
 遊泳中、他人に抱きつくなどの遊泳上危険な行為をしないこと。
 遊泳に当たっては、水深、水流を考慮し、安全な方法で遊泳すること。

海、川、山の事故 危険はいつもすぐそこに
 ちよつとした注意や事前の準備が大切です！
 水難事故防止

田口高校から



林業科2年生演習林実習

4月26日(水)～4月28日(金)に林業科2年生の演習林実習を実施しました。この実習では、主に林道整備やチェーンソー取り扱ひ講習を行いました。2年生はチェーンソーの使用が初めてだったため、おそるおそる取り組む姿も見られました。が、指導をよく聞き、集中して実習に励むことができました。この実習で玉切りにしたスギは、今後後森林経営の授業で活用していきます。



見学旅行

進路選択の参考とするために、進学希望者は大学へ、就職希望者は新城市共職業安定所や複数の企業へ行き、見学しました。
 〈生徒の感想〉
 ○進学コース
 ・実際に見学したことで、その大学の雰囲気を知ることができて良かった。大学内を歩いたことで実感がわき、

離任式

4月21日(金)に離任式を行いました。今春の人事異動により、6名の教職員が本校を離任しました。
 ○離任した教職員
 鈴木敏夫校長(豊橋東高校へ)
 中尾拓也教諭(国語/明和高校へ)
 熊谷紀孝教諭(英語/時習館高校へ)
 市川忠保教諭(農業/渥美農業高校へ)
 宮本憲教諭(農業/県立農業大学校へ)
 倉知朋久主事(庶務/医療計画課へ)
 新天地での活躍をお祈りいたします。



口座振替

振替日	振替日
6月30日(金)	7月31日(月)
<ul style="list-style-type: none"> ■町民税・県民税 ■国民健康保険料 ■上下水道料 ■保育料 ■町営住宅使用料 ■後期高齢者医療保険料 	<ul style="list-style-type: none"> ■固定資産税 ■国民健康保険料 ■上下水道料 ■保育料 ■町営住宅使用料 ■後期高齢者医療保険料

設楽町の人口

(6月1日現在)	(前月比)	5月届出分	令和5年度の累計
人口 4,255人	(-11)	転入 13人	39人
男 2,064人	(-3)	転出 15人	32人
女 2,191人	(-8)	出生 1人	1人
世帯 1,989戸	(-2)	死亡 10人	18人

ゴミの収集日

月曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、やすらぎの里、神田、平山、津具地区 【可燃ごみのみ:田内(旧国道沿い)、清崎(国道沿い)、田峯(竹桑田)】
水曜日	和市、荒尾、小塩、清崎、田内、田峯、三都橋、笠井島、小松、長江
木曜日	田口地区(栄町・本町・萩平・太田口)、名倉地区(清水、川口、貝津田、湯谷、大平、東部、南)、津具地区
特別収集	毎月第1・3木曜日 宇連・松戸
	毎月第3木曜日 裏谷
	毎月第2・4木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第4水曜日 西川・桑平
使用済み乾電池	毎月第1火曜日 名倉、津具、沖駒を除く地域
	毎月第2木曜日 沖ノ平・駒ヶ原
	毎月第3火曜日 津具
	毎月第3木曜日 裏谷
PETボトル	毎月第4火曜日 名倉

つくば診療所

診療時間	月	火	水	木	金
午前 9時~正午	□	○	○	○	○
午後 14時~17時	□	○	△	○	○

※受付時間は診療時間の30分前
□ 10時~正午、13時~16時

〈診療科目〉

内科・小児科・脳神経外科
※整形外科に関する診療を希望される方はご連絡ください。
(次回の整形外科診療は7月10日(月)です)

〈問い合わせ先〉 ☎(83)3001

今月の表紙



5月25日(休)に田口宝・清嶺保育園の園児たちが寒狭川で稚鮎を放流しました。子どもたちは、「大きくなってね」と元気よく手を振り、放流しました。

交通事故 5月分

	令和5年の累計
発生件数	0件 (1件)
死者	0人 (0人)
負傷者	0人 (2人)

犯罪発生状況 5月分

設楽町	◎刑法犯総数	1件 (5件)
	窃盗犯 (特殊詐欺)	1件 (5件) 0件 (0件)
郡内	◎刑法犯総数	1件 (7件)
	窃盗犯 (特殊詐欺)	1件 (6件) 0件 (1件)

ゴミ 5月分

処理量 118t (514t)

7月 町民カレンダー



日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
		氷 親子リトミック教室(田口特産物振興センター)	花 予防接種(したら)津具保育園園庭開放	魚 スポーツサークル		1 ウィークエンドサークル空手道
2	3	4	5	6	7	8 マイナンバーカード土曜開庁日
9	10 ☾	11 乳幼児相談(田口)	12 ☾ 名倉保育園園庭開放 食事・栄養相談(したら)	13 ☾ 田口宝保育園園庭開放	14	15 朝からいきいきラジオ体操ウィークエンドサークル空手道
16	17 海の日	18	19 清嶺保育園園庭開放	20 こころの相談(田口)	21 スポーツサークル	22
23	24 ☾	25	26 ☾ 乳幼児相談(津具) 巡回職業相談	27 ☾	28	29 ウィークエンドサークル空手道
30	31	☾ … プラスチック収集日 ※地区のゴミの収集日は、左ページをご確認ください。				31

※新型コロナウイルスの影響で変更・中止になる可能性がありますので、各問い合わせ先か企画ダム対策課(☎(62)0514)までお問い合わせください。

「設楽町省エネルギーおよび再生可能エネルギー基本条例」の理念に基づき、持続可能な社会づくりを目指しましょう。

役場の再生エネルギー発電量

5月分 **2,536(kWh)**
↑
およそ8世帯1か月分の電力量です!
令和5年の累計 **10,026(kWh)**

リユースの広場

譲りたいもの
・中古のひな人形と五月人形
・新品のたたみ付きのひな人形
・食器類 ・座卓 ・衣桁 ・和傘 ・和装下履き

譲ってほしいもの 募集中!!
※上記の品物を譲り受けたい方、または譲りたい方は、企画ダム対策課へご連絡ください。

問い合わせ先 企画ダム対策課 ☎(62)0514

し
た
ら
百
景

【タイトル】花の競演
 【撮影日時】4月19日
 【撮影場所】小松
 【撮影者】大島健司



自然の中で珍しく赤と黄と白が咲いていた

季節を感じる写真募集中!
 このコーナーでは、設楽町内で撮影した花や風景などの自然のほか、季節の風物詩となっているお祭りなど、季節を感じる写真を紹介します(過去の写真でも構いません)。写真にタイトル、撮影日時、撮影場所、撮影者、コメント(30字程度)を添えて企画ダム対策課へお送りください。町のホームページの「町民カレンダー-ShitaraTime」にも掲載する場合があります。皆さんからの投稿をお待ちしております!

ほっとニュース

今月は
 地域おこし協力隊



地域おこし協力隊
 しば た ひろ たか
柴田博隆さん

4月に田原市から名倉地区に移住しました柴田です!
 田原では田原ポークというブランド豚を生産している会社で、精肉担当をしております。約5年前に豊川用水通水50周年を迎えた際に、豊川の源流が設楽町だということを知り、そのおかげで田原市の農業が大きく発展した歴史を学んで設楽町に興味を持ち始めました。
 姉妹都市の関係である設楽町と田原市の関係を、水が重要な「沢わさび」の生産にチャレンジする事でアピールしていきたいです。

このコーナーでは、新しく地域に来た人(赤ちゃん、新婚さん、移住した人)や、町内で精力的に活動するグループなどを紹介します。皆さんからの投稿をお待ちしています!